

“Si prepararas tu cuerpo
¿Por qué no prepararas
tu mente?”

Precios especiales
para miembros y familiares
del **SUP** con un **75%** de
descuento



SINDICATO UNIFICADO DE POLICÍA
COMITÉ FEDERAL TERRITORIAL DE MADRID



Fundación
Mª Jesús Álava Reyes





Fundación

Mª Jesús Álava Reyes

Áreas de atención psicológica:

- o Terapia de pareja
- o Problemas de conducta en niños y adolescentes
- o Depresión y estado de ánimo
- o Autoestima y crecimiento personal
- o Habilidades sociales
- o Ansiedad y estrés
- o Problemas de sueño
- o Pánico y Agorafobia
- o Trastornos de la conducta alimentaria

Cursos de formación:

- o Técnicas de estudio
- o Autocontrol y gestión del estrés
- o Asertividad y gestión de conflictos
- o Gestión de personas y equipos
- o Bienestar emocional
- o Negociación
- o Relación con los hijos
- o Hábitos saludables
- o Resiliencia



El primer videojuego que te ayuda a desarrollar la Inteligencia Emocional de tus hijos



Asociados al SUP y sus familiares



Calle Caleruega, nº 67 – 7ªA
CP.- 28033 – Madrid



91 083 77 81



www.fundacionalavareyes.com

