

Granada, 15 de marzo 2012

SEMINARIO DE DEFENSA PERSONAL

SEMINARIO IMPARTIDO EN GRANADA, CENTRO EUROPEO DE LAS MUJERES, CASA MARÍA PINEDA, PARA LA ASOCIACIÓN DE VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO “ACTIVA”.

Este seminario fue impartido por el subinspector del Cuerpo Nacional de Policía, Jorge Martínez, afiliado al SUP, como contribución altruista a esta asociación cuyo objetivo es ayudar a las mujeres víctimas de violencia de género.

La enseñanza estuvo enfocada a detectar y resolver de manera eficaz situaciones de riesgo, mediante técnicas sencillas de neutralización que pueden ayudar a minimizar el daño y eludir el ataque del agresor hasta tener la posibilidad de pedir ayuda.

La jornada, dirigida a un grupo de mujeres marcadas por la desagradable experiencia de las agresiones sufridas, desarrollaba un programa específico ajustándose a las características físicas, psicológicas, de edad y a la relación emocional con su agresor.



En siguientes ediciones de este seminario, a medida que las participantes adquieran destreza y, sobre todo, autoconfianza, se irá avanzando en las técnicas de defensa y contraataque.

Debido al grado de aceptación de las participantes y a la valoración positiva de la psicóloga responsable de la asociación ACTIVA, organizadora del curso, se ha decidido mantener esta colaboración de manera continuada, al significar un avance muy positivo en la rehabilitación de estas mujeres.