

CIRCULAR SOBRE REUNIÓN DEL GRUPO DE TRABAJO SOBRE PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN DE LA CONDUCTA SUICIDA

COMISIÓN EJECUTIVA NACIONAL

28/10/2020

Hoy ha tenido lugar la reunión del Grupo de Trabajo sobre Promoción de la Salud Mental y Prevención de la Conducta Suicida cuyo único punto del orden del día era la revisión y modificación del borrador del Plan para la prevención de estos trágicos sucesos, que en el SUP venimos reclamando, además de proponiendo mediante escritos e informes, desde 2017. En este sentido, nos alegramos de que alguna organización sindical se sume ahora a esta justa reivindicación y apoye nuestros esfuerzos.

El documento ya está cerrado con las alegaciones que hemos presentado y que han sido tenidas en cuenta por la Administración. En este sentido, sólo queda su publicación, una vez se produzca, en el corto plazo, su aprobación en la Comisión correspondiente.

En la reunión de hoy hemos insistido en algunas alegaciones finales del SUP al Plan, que se suman a las ya realizadas e incorporadas en estos tres años. Entre otras, la que pide someter las actuaciones que se contemplan en el mismo a lo establecido en el Procedimiento de Prevención de Riesgos Laborales 1400, para así determinar la forma de realizar la vigilancia de la salud.

También la que reclama un **mayor esfuerzo en las capacidades de estudio y prevención, a través de la realización de análisis que, partiendo de casos concretos, nos ayuden a mejorar el sistema de detección;** todo ese trabajo documental, y el que se pueda producir en otros ámbitos vinculados a esta misma materia, deben contribuir a la generación de un **fondo archivístico de conocimientos teórico-prácticos para su consulta.** Finalmente, hemos reclamado **aumentar la formación y los conocimientos relacionados con la prevención de la conducta suicida,** incidiendo en la estrategia de comunicación, cultura del conocimiento, prevención y sensibilización del colectivo policial.

Además, hemos instado a la DGP a **mejorar las capacidades de afrontamiento de los funcionarios que desarrollan determinadas actividades de fuerte impacto psicológico** mediante la puesta en marcha de programas de intervención relacionados con la autorregulación emocional y la gestión del estrés laboral y que se tengan en



cuenta, además, aquellas propuestas en esta materia que puedan surgir desde las propias Unidades de destino de los funcionarios, si detectan facetas emocionales y psicológicas sobre las que intervenir con carácter prioritario.

En este sentido, el SUP ha propuesto **la creación de un Equipo de Intervención Psicosocial que preste asistencia psicológica inmediata** y pueda tener una disponibilidad permanente (24 horas) para todos aquellos funcionarios que lo necesiten. Medida que se suma a otra, igualmente trasladada a la Administración, para **aplicar un procedimiento de retirada del arma y adaptación del puesto de trabajo para prestar servicio sin ella que mejore el que actualmente se aplica, por desfasado.**

También hemos manifestado nuestro **malestar por no haber podido contar en la reunión de hoy con la presencia de asociaciones como Vive CNP, Ángeles de Azul y Verde y Zero Suicidio Policial**, habitualmente presentes en estos trabajos gracias la invitación del SUP y que no han podido asistir a la última reunión previa a la aprobación del Plan, por el que tanto han luchado junto con nosotros en estos años.

Se llega al final de un camino muy duro, con muchas tragedias por la muerte de compañeros/as que exigen ya una herramienta que levante toda la estructura necesaria para prevenir, evitar y reducir todo lo posible el suicidio en nuestro Cuerpo. El SUP seguirá luchando, como ya lo ha hecho estos años, para garantizar la salud de los policías, en un camino que iniciamos en 1987 cuando nadie más se atrevía a hacerlo y en plantillas en las que la presión del trabajo y de la amenaza terrorista ya empezaban a provocar bajas. Entonces y ahora, la seguridad profesional y la salud son los elementos esenciales que guían nuestro trabajo en defensa de los compañeros. En ese camino del rigor seguiremos volcando nuestros esfuerzos.

